

Karar Tarihi : 05/06/2024

Karar No : 06

DENİZLİ İL UMUMİ HIFZISSİHHA MECLİS KARARI

Denizli İl Umumi Hıfzıssıhha Meclisi 1593 sayılı Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'nun 23. maddesine göre, Vali Ömer Faruk COŞKUN'un başkanlığında aşağıda belirtilen gündemdeki konuları görüşmek üzere toplanmıştır.

Yaz mevsiminin gelmesi sebebiyle hava sıcaklığı ve nemdeki artışların gerekli önlemler alınmadığı takdirde insan sağlığını olumsuz etkileyebileceği; bu durumda özellikle dört yaşından küçük çocuklar, 65 yaş ve üzeri yaşlılar, engelliler, kronik hastalığı olanlar (şeker hastaları, kanser hastaları, obezite, kalp-damar hastaları, nörolojik-beyin hastalığı olanlar, KOAH hastaları, karaciğer hastalığı olanlar vb.), bakıma ihtiyacı olanlar, gebeler, açık alanda çalışanlar, alkol ve madde bağımlılarının aşırı sıcaklardan en az etkileneceği tedbirlerin alınması gerekmektedir.

Bu sebepten **hava sıcaklığının mevsim normallerinin üzerinde olabileceği günlerde** toplumu ve çevreyi etkileyebilecek olumsuzlukların önlenmesi için aşağıdaki öneri ve tedbirlerin alınması ve kamuoyuna duyurulması gerekli görülmüştür.

- Sıcaklıklarla beraber vücudun sıvı ihtiyacı artacağından yeterli miktarda su, sebze ve meyve tüketilmelidir.
- Aşırı sıcak günlerde güneş ışınlarının dik olarak geldiği saat 11.00-15.00 arası mecbur kalınmadıkça dışarı çıkılmamalıdır.
- Dışarıda çalışması gerekenler mümkün oldukça güneş altında korunmasız kalmamaya, aşırı hareketlerden kaçınmaya, sık sık tuz içeren sulu gıdalar almaya dikkat etmelidirler. Dışarıda bulunulduğunda açık renkli, hafif, bol ve terletmeyen keten vb. kumaşlardan yapılan giysiler tercih edilmeli, geniş kenarlı ve hava delikleri olan şapka giyilmeli ve güneşin zararlı ışınlarından koruyan güneş gözlüğü kullanılmalıdır.
- Yoğun fiziksel aktivite ve spor yapmak için sabah ve akşam saatleri tercih edilmeli, her bir saatlik spor için en az 2-4 bardak sıvı alınmalıdır. Ağır fizik aktivitelerden kaçınılmalıdır.
- Bebek, çocuk, engelliler ve hayvanlar kapalı ve park etmiş araçlarda kesinlikle bırakılmamalıdır. Araçların iç ısıları, klima olsa dahi park edildikten çok kısa süre sonra yükselmektedir. Araç terk edilirken herkesin dışarı çıktığından emin olunmalıdır.
- Dışarıda ve açıkta satılan yiyeceklerin, tüketiminden kaçınılmalı, çabuk bozulma riski olan besinler (et, balık, tavuk, yumurta, süt vb.) açıkta bekletilmemeli, özellikle toplu yemek ikramlarında (düğün, mevlüt, hayır vb. etkinlik yemekleri) besinlerin hazırlanması, saklanması ve pişirilmesi aşamalarında dışarıda bekletilme sürelerine ve hijyen kurallarına özen gösterilmelidir.

Aşırı Sıcaklarda Alınması Gereken Önlemler:

- 1) Aşırı sıcaklarda oluşacak sağlık sorunlarına müdahale için tüm sağlık tesislerinde gereken tedbirlerin alınmasına,
- 2) Özellikle sıcak hava dalgası dönemlerinde hayatı olumsuz etkileyebilecek elektrik ve su kesintilerinin yaşanmaması için ilgili kurumlar tarafından gerekli tedbirlerin alınmasına,
- 3) Sıcak havalarda kurum ve kuruluşlarda kullanılan klimaların periyodik bakımlarının ve temizliğinin daha sık yapılmasına,
- 4) Basın-yayın organları (TV, Radyo, Gazete vs.) ile işbirliği içerisinde, konunun uzmanı kişiler tarafından aşırı güneş ve sıcaktan korunma yollarına ilişkin eğitici, uyarıcı bilgiler verilmesi amacıyla eğitim programları hazırlanarak halkın bilinçlendirilmesine,

- 5) Devlet Meteoroloji Genel Müdürlüğü tarafından ilimiz için "tehlikeli sıcaklık" uyarısının verildiği günlerde alınacak rapora göre kamu kurum ve kuruluşlarında çalışan hamileler, kronik hastalığı olanlar, engelliler ile açıkta çalışan personel Valilik makamının uygun görmesi halinde idari izinli sayılmalarına,
- 6) Halkın toplu olarak sık kullandığı piknik alanları ve dinlenme alanlarının ilgili belediyeler tarafından ilaçlanmasına ilişkin gerekli tedbirlerin alınmasına,

Oy birliği ile karar verilmiştir.


Başkan
Ömer Faruk COŞKUN
Denizli Valisi

Üye
Ali MARIM
Denizli Büyükşehir Belediye Başkan V.

Üye
Uzm.Dr. Berna ÖZTÜRK
İl Sağlık Müdürü

Üye
Kazım GÜNGÖR
Çevre, Şehircilik ve İklim
Değişikliği İl Müdür V.

Üye
Dr.Emre ÇALIŞKAN
İl Millî Eğitim Müdürü

Üye
Sakir ÇINAR
İl Tarım ve Orman Müdürü

Üye
Uzm. Dr. Mehmet ERKALELİ
Denizli Devlet Hastanesi Başhekimî

Üye
Çev.Müh. Ramazan DEĞİRMENCİ
Büyükşehir Bel.Bşkn.
Çevre Kor.Kont.Daire Bşk.
Sağlık İşleri Şube Müd.V.

Üye
Uzm.Dr. Ramazan Kenan ARICAN
Enfeksiyon Hast.Uzmanı
Serbest Hekim

Üye
Ecz. Hasan HAZER
Denizli Eczacı Odası Başkanı